



Zomerfestival

Voor senioren uit Winssen, Weurt, Ewijk en Beuningen

Als senior doe je toch ook mee!

Van 29 juli t/m 10 augustus 2024



Samenwerkende Seniorenverenigingen gemeente Beuningen

Voorwoord door burgemeester Daphne Bergman



Het Zomerfestival is niet meer weg te denken in onze gemeente. Ook dit jaar is de organisatie erin geslaagd een prachtig programma samen te stellen. Verspreid over een kleine twee weken zullen ongeveer zeventig activiteiten plaatsvinden. Dat is natuurlijk een fantastisch vooruitzicht voor al onze inwoners van 50 jaar en ouder.

Beuningen maken we samen. We roepen het elke dag wel een keer op het gemeentehuis. Het is zeker geen loze kreet, wat mij betreft. Het Zomerfestival is hiervan een goed voorbeeld. Dankzij de tomeloze inzet van een flinke groep vrijwilligers kan deze traditie ook dit jaar worden voortgezet. Uiteraard niet in de laatste plaats dankzij het feit dat de verschillende seniorenverenigingen in onze gemeente ook nu weer de handen ineengeslagen hebben om er een mooi evenement van te maken.

Met heel veel plezier zullen wij op 29 juli de vlag weer hijsen bij het gemeentehuis. Daarmee openen we niet alleen officieel het Zomerfestival 2024. Nee, het hijsen van de vlag staat wat mij betreft ook symbool voor de enorme verbondenheid van alle Beuningenaren.

Tijdens de komende editie van het festival zullen we dit letterlijk en figuurlijk terugzien in onze straten. Ik wens u allen twee prachtige weken toe. Twee weken vol sport, ontspanning en samenzijn. En natuurlijk twee weken vol plezier in onze gemeente, ons mooie plekje!

Daphne Bergman



**HEY KRACHTPATSER,
KOM LEKKER BIJ ONS
SPORTEN!**

**FYSIOTHERAPIE
ERGOTHERAPIE**

**Gespecialiseerde therapie
op het gebied van ouderen:**

- ▶ Neurorevalidatie
- ▶ Geriatrie fysiotherapie
- ▶ Hart-, vaat- en longfysiotherapie
- ▶ COVID revalidatie
- ▶ Bekkenbodemplachten
- ▶ Claudicatio intermittens

**GRATIS
SENIORENFIT
PROEFLES.
BEL VOOR EEN
AFSPRAAK.**

Aangesloten bij ParkinsonNet.

de fysioo

Locatie Aalsterveld
Zonnebloemveld 1
6641 TA Beuningen
024 - 675 01 37
defysioo.nl

Aanmelden voor en betalen van activiteiten van het Zomerfestival via het ticketsysteem

Dit jaar kunt u zich ook weer via onze website voor activiteiten aanmelden. We verzoeken iedereen zoveel mogelijk hiervan gebruik te maken, dat maakt onze administratie eenvoudiger.

U kunt meerdere activiteiten selecteren en die als één bestelling via iDeal betalen. Ga hiervoor naar de website van de Samenwerkende Seniorenverenigingen gemeente Beuningen (SSgB) (www.ssgb.nl/zomerfestival). Hier vindt u verdere informatie over het gebruik. Lees dit eerst goed door!

Bij de activiteiten vindt u ook de maximale deelnemers aantallen en de dan nog vrije plaatsen per activiteit. Als lid van één van de seniorenverenigingen kunt u zich voor één of meerdere activiteiten inschrijven. Inloggen is dit jaar niet meer nodig. Voor deelname hoeft u niet persé lid te zijn van een van de vier seniorenverenigingen. Na selectie van de activiteiten betaalt u direct via iDeal. Deze betaling is tevens de bevestiging van de reservering. Na aanmelding en betaling ontvangt u per reservering van een activiteit op uw e-mailadres een ticket met het aantal gereserveerde plaatsen. Dit ticket is tevens uw betaalbewijs voor deelname aan de activiteit. U wordt verzocht het ticket geprint of op de telefoon mee te nemen naar de desbetreffende activiteit.

Digitaal aanmelden kan van 08 juli (07.00 uur) tot 24 juli (23.00 uur).

Om zoveel mogelijk senioren te laten deelnemen verzoeken wij u per activiteit niet meer dan twee plaatsen te reserveren. Wij vertrouwen op uw medewerking.

Kaartverkoop en de MFA's/dorpshuizen.

Er zijn leden die zich niet online kunnen aanmelden voor de activiteiten. Voor hen bieden we de mogelijkheid om in de MFA's of dorpshuizen op de volgende tijdstippen te reserveren.

In De Paulus te Winssen op:	maandag 08 juli van 09.00 uur tot 10.00 uur
In MFA 't Hart te Ewijk op:	maandag 08 juli van 10.45 uur tot 11.45 uur
In De Kloosterhof te Weurt:	maandag 08 juli van 12.30 uur tot 13.30 uur
In De Lèghe Polder te Beuningen	maandag 08 juli van 14.15 uur tot 16.30 uur

Verzoek:

Neem voor deze inschrijving uw ledenpas en indien u een e-mailadres hebt neem deze dan mee voor inschrijving. Wij verzoeken u om de gedane reserveringen uitsluitend met pin te betalen

Privacy bepaling:

Tijdens het Zomerfestival van de SSgB worden er bij de activiteiten foto's gemaakt door diverse leden. Deze worden gebruikt voor De Cirkel en eventuele regionale kranten. Mocht u als deelnemer niet willen dat uw foto hiervoor wordt gebruikt, wilt u dit dan doorgeven tijdens de activiteit? Dan zal hier rekening mee gehouden worden.



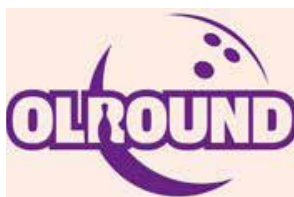
Klavervierpas

De regeling Meedoen is per 1 januari 2023 vervangen door een nieuw en gebruiksvriendelijk pas-systeem: de Klavervierpas. Inwoners van de gemeente Beuningen die een bijstandsuitkering ontvangen, hebben de pas automatisch gekregen. Iedereen met een laag inkomen kan de pas aanvragen. Kijk op www.klavervierpas.nl of u in aanmerking komt. Het tegoed voor volwassenen bedraagt jaarlijks € 150,00.

De pas werkt als een pinpas. Met uw Klavervierpas kunt u als pashouder meedoen aan het Zomerfestival 2024 en daar een deel van uw budget besteden. Op de website van de Klavervierpas is te vinden wat u er nog meer mee kunt doen.

Algemene voorwaarden

1. Iedere inwoner van de gemeente Beuningen vanaf 50 jaar kan deelnemen aan het SSgB Zomerfestival. Men hoeft geen lid te zijn van één van de vier seniorenverenigingen in de gemeente.
Indien men deeneemt aan een van de activiteiten betaalt men de deelnameprijs zoals die vermeld is.
2. Inschrijving vindt plaats op volgorde van ontvangst van de betaling. De organisatie heeft het recht om bij overschrijving deelnemers te weigeren.
3. Deelnemers dienen 10 minuten voor aanvang van de activiteit aanwezig te zijn.
4. Als een activiteit niet kan doorgaan bijvoorbeeld vanwege te weinig deelnemers of extreme weersomstandigheden wordt dit vermeld op onze website www.ssgb.nl. Alleen als de organisatie een activiteit afgelast wordt uw inschrijfgeld terugbetaald.
5. Indien u niet aanwezig bent bij een activiteit wordt het inschrijfgeld niet aan u terugbetaald.
Wel kunt u in dit geval uw ticket aan een ander overdragen.
6. De SSgB is niet aansprakelijk voor schade toegebracht aan de deelnemer en diens eigendommen, noch aansprakelijk voor schade die door een deelnemer wordt toegebracht aan derden.
7. Tijdens een activiteit dient u de aanwijzingen van de leiding op te volgen.



Colofon

Uitgave juli 2024
Oplage; 2500



Dit magazine is een uitgave van de Samenwerkende Seniorenverenigingen gemeente Beuningen
De projectgroep Zomerfestival 2024 bestaat uit de volgende personen:

Trudy Teunissen	Winssen
Gerry Smits	Winssen
Jessy de Bock	Ewijk
Henk de Bock	Ewijk
Maria van Kempen	Ewijk
Annemie Smits	Weurt
Willie Koppers	Weurt
Sjaak Klaassen	Weurt
Yvonne Hendriks	Beuningen
Jan Linschoten	Beuningen
Douwe Bangma	Beuningen
Hans van Beek	Beuningen
Kees van de Wiel	Beuningen

Mochten er vragen of problemen zijn met de reservering of heeft u andere vragen, neem dan contact met ons op.
E-mail: info@ssgb.nl,
Telefonisch: 06 139 590 85

Fiets mee met de Omloop van het Zomerfestival

Dit jaar organiseren de vier seniorenverenigingen van de gemeente Beuningen wederom het Zomerfestival. In elk dorp worden van maandag 29 juli t/m 10 augustus activiteiten georganiseerd. We openen het festival met een tocht door de vier dorpen. Bij elk MFA/dorps huis wordt de vlag van het Zomerfestival geheesen. Zo weet iedereen dat het festival begonnen is.

Hoe ziet de fietstocht er uit?

- 09.30 uur Start bij De Kloosterhof in Weurt. Via de dijk arriveren we om bij De Paulus in Winssen.
- 10.15 uur Hierna zullen we onze fietstocht, na het hijsen van de vlag, via de Notaris Stephanus Roesstraat, Plakstraat, Koningstraat en Vordingstraat vervolgen naar Ewijk waar we om zullen arriveren.
- 10.30 uur bij MFA 't Hart in Ewijk. We vervolgen na het hijsen van de vlag de route via de Koningstraat naar De Lèghe Polder in Beuningen. Waar we om
- 10.45 uur
- 11.15 uur bij De Lèghe Polder aan zullen komen en we ook hier de vlag hijsen. Hierna vervolgen we onze weg naar het gemeentehuis van Beuningen.
- 11.45 uur Ontvangst door het college van B&W. Na de ontvangst genieten we van een kop koffie of thee met iets lekkers.

Uiteindelijk zal de grote vlag van het Zomerfestival 2024 hier rond 12.30 uur worden geheesen. En daarmee is het festival voor de gehele gemeente officieel geopend.

In elk dorp kunt u bij de fietsers aansluiten maar u kunt ook rechtstreeks naar het gemeentehuis gaan. Ontvangst op het gemeentehuis is om 11.45 uur. De deelname is gratis maar geef u wel op via het ticketsysteem. Kunt u niet meefietsen dan bestaat de mogelijkheid dat u met Buurtvervoer naar het gemeentehuis wordt gebracht.

activiteit 1 gratis wél aanmelden!



Locatie: MFA 't Hart
Ewijk

Datum: 29 juli

Tijd: 13.00 tot 14.00 uur

Beweging op maat

Als beweging niet meer gaat zoals vroeger en moeilijker voelt dan u bent gewend...dan kan functionele bewegingsgymnastiek/therapie iets zijn voor u.

Denken over beweging, dan praten erover en vervolgens het doen. Wat kunt u nog wel en wat niet.

De les begint met warmlopen in combinatie met oefeningen die u in eigen tempo uitvoert.

Daarna gaan we verder achter en zittend op de stoel. Alle oefeningen zijn van een laag beweeg niveau, iedereen kan meedoen. Bij de oefeningen wordt uitleg gegeven over het doel/reden ervan.

Een combinatie van kracht, lenigheid, flexibiliteit en conditie voor mensen waar bewegen lastiger voor is geworden is de kern van deze les. Bewegen in een ontspannen sfeer is fijn en heel toegankelijk om aan te sluiten bij een activiteit die over beweging gaat.

Het doel van functionele beweging les is de zelfstandigheid van bewegen te bevorderen. De beweegactiviteit zorgt voor beweegmotivatie in het leven. Een goed ding!

Besluit u aan te sluiten dan is het plezierig als u iets aantrekt waarin u makkelijk beweegt.

Verder is er na de les ook ruimte om na te praten over de les en ook voor het beantwoorden van vragen over beweging.

activiteit 2 kosten: € 6,00

aantal: min. 6 tot max. 20 personen

maandag 29 juli



Locatie: MFA 't Hart
Ewijk
Datum: 29 juli
Tijd: 13.30 tot 17.00uur

Prijsrikken

Iedere maandagmiddag en woensdagmiddag vindt er in de MFA te Ewijk prijsrikken plaats, zo ook tijdens het Zomerfestival 2024. Er zal, afhankelijk van het aantal deelnemers, in groepen van 4 of 5 personen per tafel gespeeld worden. Op deze middag zullen er 2 rondes gespeeld worden. Iedereen speelt per ronde 16 partijen. Tijdens de kaartmiddagen op het Zomerfestival zal er op vier middagen gespeeld worden. Op de laatste kaartmiddag zal er voor de nummers 1 t/m 3 met de hoogste scores, over de vier kaartmiddagen, een aantal prijzen uitgereikt worden aan de spelers met het hoogste aantal punten.

activiteit 3 kosten: € 2,50
aantal: min. 12 tot max. 36 personen



Locatie: WVV gebouw
Weth. Broekmanstraat 38
Weurt.
Datum: 29 juli
Tijd: 13.30 tot 16.00 uur

Pop-up Kaarten Maken

Pop-up kaarten (ook wel 3D – kaarten genoemd) zijn om op te sturen als een wenskaart. Deze kunnen plat in een envelop verstuurd worden. En na ontvangst uitgevouwen en neergezet worden. Nadat het basispapier gevouwen en gesneden is kan het beplakt worden met decoratief papier en versierd met plaatjes. We maken in deze middag 2 kaarten naar eigen inzicht, incl. een kopje koffie of een kopje thee o.l.v. van Kirsti Robben.

activiteit 4 kosten: € 7,50
aantal: min. 4 personen tot max. 8 personen



Locatie: De Lèghe Polder
Beuningen
Datum: 29 juli
Tijd: 14.00 tot 16.15 uur

Workshop SoulCollage® introductie

Na een korte uitleg over SoulCollage® en een ontspannings-oefening is er ruim de tijd voor het maken van één of meerdere SoulCollage® kaarten. Hiervoor verzamelt u intuïtief afbeeldingen zonder tekst (welke ik Daphne) in grote aantallen bij me(!) heb). Er ontstaan door knippen, scheuren en plakken de meest bijzondere kunstwerken. Of er een betekenis in deze kaart verstopt zit komt u te weten in het tweede deel van deze workshop... met dit inzicht eindigen we de middag.

activiteit 5 kosten: € 17,50
aantal: min. 8 tot max. 12 personen



Locatie: Café-Zaal
De Ouwe Deeg
Hoogstraat 9
Ewijk
Datum: 29 juli
Tijd: 15.00 tot 16.30 uur

Luchtgeweerschieten

Schietvereniging Ewijk bestaat sinds 1979. Er wordt geschoten met klein kaliber luchtdrukgeweren in de houding knielend, op een 10 meterbaan. Even aan niks meer denken, en alleen maar schieten. En dat is wat Schietvereniging Ewijk voor iedereen in gedachte heeft. Het is een gezellige club waar ook veel gelachen wordt en sterke verhalen de ronde gaan. We nodigen jullie uit om een middag te komen schieten.

activiteit 6 kosten: € 4,00
aantal: min. 10 tot max. 20 personen



Locatie: Café-Zaal
De Ouwe Deeg
Hoogstraat 9
Ewijk
Datum: 29 juli
Tijd: 19.00 tot 21.00 uur

maandag 29 juli

Luchtgeweerschieten

Schietvereniging Ewijk bestaat sinds 1979. Er wordt geschoten met klein kaliber luchtdrukgeweren in de houding knielend, op een 10 meterbaan. Even aan niks meer denken, en alleen maar schieten. En dat is wat Schietvereniging Ewijk voor iedereen in gedachte heeft. Het is een gezellige club waar ook veel gelachen wordt en sterke verhalen de ronde gaan. We nodigen jullie uit om een avond te komen schieten.

activiteit 7 kosten: € 4,00

aantal: min. 10 tot max. 20 personen



RAVESTEIN

Locatie: Scheepswerf
Ravestein BV
Waalbandijk 11
Deest
Datum: 30 juli
Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

dinsdag 30 juli

Scheepswerf Ravestein Deest

Scheepswerf Ravestein werd in 1973 opgericht in Deest aan de Waal en is gespecialiseerd in het bouwen van grote staalconstructies. Op de werf worden bruggen, sluisdeuren, (nucleaire) dokdeuren en roll on/roll off aanlegsteigers gebouwd, maar ook allerlei pontons en zware maritieme constructies. Tijdens het bezoek zal er een presentatie met een rondleiding over de werf worden gegeven. Er is zelfs de mogelijkheid om zelf te lassen.

Let op: voor de rondleiding dient u een trap op en af te kunnen lopen.

activiteit 8 kosten: € 2,00

aantal: min. 10 tot max. 20 personen



Locatie: De Stoel
aan de Dijk
Ewijk
Datum: 30 juli
Tijd: 10.30 tot 12.00 uur

Wandeling Oeverwal

Met deze wandeling loopt u 2 tot 3 kilometer door het gebied bij Doddendaal. U verzamelt nabij 'De Stoel' aan de Dijk te Ewijk. Vandaar wandelt u door het bos naar Slot Doddendaal. Tijdens deze wandeling wordt u al vertellend meegenomen in de historie van onze streek. U wordt daarbij geïnformeerd over het ontstaan van het landschap.

Naarmate u het kasteel nadert zal het verhaal zich steeds meer op de historie van Ewijk richten. Hierbij krijgt u inzicht in de afwijkende historische ontwikkeling van Ewijk ten opzichte van de andere dorpen in de gemeente.

De wandeling start om 10.30 uur en zal maximaal anderhalf uur duren.

Helaas is deze wandeling niet geschikt voor mensen die slecht ter been of afhankelijk van een rolstoel zijn.

activiteit 9 kosten: € 2,00

aantal: min. 8 tot max. 20 personen



Locatie: Boerderij
't Uiversnest
van Heemstraweg 2B
Deest
Datum: 30 juli
Tijd: 10.30 tot 12.30 uur

Stenen schilderen

In deze workshop gaan we stenen schilderen met tekst en/of tekening. We doen dit met acrylstiften. Bij mooi weer zitten we buiten bij het tuinhuis, of anders in de schaapskooi.

Dit alles is inclusief materialen en koffie of thee met wat lekkers. U wordt verzocht bij P1 ingang naar binnen te gaan om te parkeren.

activiteit 10 kosten: €12,50

aantal: min. 5 tot max. 12 personen

Inschrijving geschiedt online op ssgb.nl/zomerfestival

dinsdag 30 juli



Locatie: De Provence
Julianaplein 43
Beuningen
Datum: 30 juli
Tijd: 14.00 tot 16.30 uur

High Tea bij De Provence

Grandcafé De Provence in Beuningen heeft deze middag tijdens het Zomerfestival zijn locatie beschikbaar gesteld voor de High Tea. De gezellige sfeer en goede bediening die heersen bij De Provence zullen uiteindelijk leiden tot een verzorgde High Tea die o.a. zal bestaan uit thee, soepje, kleine broodjes uit de oven, saucijsjes, fruit, zoetigheid e.d. Tijdens de High Tea ontvangt u ook nog twee consumptiebonnen ter besteding op de middag zelf.

Kom vooral genieten op deze middag.

activiteit 11 kosten: € 26,95

aantal: min. 15 tot max. 25 personen



Locatie: Fagot 6
Ewijk
Datum: 30 juli
Tijd: 14.30 tot 16.30 uur

Samen aan tafel in Dialoog

U bent van harte welkom om aan te schuiven om samen in dialoog te gaan over een actueel thema. Dit met als doel de sociale samenhang in de samenleving te versterken door te luisteren, de beleving van de ander te ervaren, om ruimte elkaar beter te begrijpen. Het is geen discussie of debat, wel een uitwisseling van persoonlijke ervaringen.

Er zijn vier stappen als leidraad in het dialooggesprek dat geleid wordt door gespreksleiders die een dialoogtraining hebben gevolgd.

activiteit 12 kosten: € 2,00

aantal: min. 4 tot max. 8 personen

woensdag 31 juli



Locatie: De Fysioo Ewijk
Vordingstraat 2
Ewijk
Datum: 31 juli
Tijd: 09.30 tot 10.30 uur

Fysioo Ewijk

Op deze dag bent u van harte welkom om deel te nemen aan de seniorenfitness bij locatie De Fysioo Ewijk. De sportcoach neemt u mee in de wereld van het gezond en beweeglijk oud worden. Uiteraard verplicht het u tot niets, doen dus!

Soepele kleding en comfortabele schoenen zijn een pre maar niet noodzakelijk om deel te nemen. Na de les kunt u nog genieten van een kop koffie of thee.

activiteit 13 kosten: € 1,00

aantal: max. 10 personen



Locatie: MFA-gebouw
De Kloosterhof,
Weurt
Datum: 31 juli
Tijd: 09.30 tot 15.00 uur

Fietstocht Weurt

Een succesvol Zomerfestival kan niet zonder zijn fietstochten. Ook dit jaar is er weer een fietstocht van de 50+ Vereniging Weurt. We fietsen door Maas en Waal. We rijden in totaal zo'n 42 km en hebben na 23 km een koffiestop met gebak bij Hoogeerd, Maasbandijk in Niftrik. Om de veiligheid zoveel mogelijk te waarborgen rijden we met een oranje hesje voorop en achteraan. Het is aan te bevelen om een fietshelm te dragen. Als we met veel deelnemers zijn splitsen we de groep in tweeën. Zorg er wel voor dat de fiets in orde is en de accu opgeladen. Geef je op om deze mooie tocht te fietsen in een sfeer die altijd gemoedelijk is en ga mee!

activiteit 14 kosten: € 3,50

aantal: max. 40 personen



Locatie: MFA 't Hart
Ewijk
Datum: 31 juli
Tijd: 13.30 tot 17.00 uur

Prijsrikken

Iedere maandagmiddag en woensdagmiddag vindt er in de MFA te Ewijk prijs rikken plaats zo ook tijdens het Zomerfestival 2024. Er zal n.a.v. het aantal deelnemers in groepen van 4 of 5 personen per tafel gespeeld worden. Op deze middag zullen er 2 rondes gespeeld worden. Iedereen speelt per ronde 16 partijen. Tijdens de kaartmiddagen op het zomerfestival zal er op vier middagen gespeeld worden. Op de laatste kaartmiddag zullen er voor de nummers 1 t/m 3 van de hoogste score, over de vier kaartmiddagen, een aantal prijzen uitgereikt worden aan de spelers met het hoogste aantal punten.

activiteit 15 kosten: € 2,50

aantal: min.12 tot max. 36 personen



Locatie: Binnenvaartmuseum
Nijmegen
Waalhaven 1K
Nijmegen
Datum: 31 juli
Tijd: 13.30 tot 16.00 uur

Bezoek Binnenvaartmuseum

Het Binnenvaartmuseum aan boord van het schipperscentrum KSCC in de Nijmeegse Waalhaven komt op stoom. Een aantal vrijwilligers is al een tijd bezig om in het vooronder van het schipperscentrum een museum in te richten. Hier brengen zij het leven aan boord van het binnenschip in beeld. Hoe zag het er vroeger uit en hoe vandaag de dag.

Een zeer gevarieerde verzameling van scheepsmodellen, scheepsattributen en bijzondere films vertelt over dat speciale leven op het water. De vrijwilligers van het museum, meestal oud-schippers of mensen die zich verbonden voelen, leiden u rond en vertellen verhalen over het leven aan boord.

De vrijwilligers van het museum verheugen zich op uw bezoek aan het museum in de oudste stad van Nederland (Nijmegen).

Deze activiteit is niet geschikt voor mensen die slecht ter been of afhankelijk van een rolstoel zijn.

activiteit 16 kosten € 3,50

aantal: min. 15 tot max. 30 personen



Locatie: Awake Wijn en Koffie
Marienburgsestraat 16
Nijmegen
Datum: 31 juli
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur

Wijnproeverij

Vandaag gaan we een wijnproeverij houden bij Awake Wijn in Nijmegen. Bij Awake leggen ze de focus op Italiaanse wijnen uit de Piemonte- en Pugliastreek en selecteren zij hun wijnboeren zelf. Omdat de wijnwereld van wijn nooit stil staat blijft het een fascinerende wereld. Uiteindelijk staat bij Awake Wijn het verhaal achter de wijn centraal. Iedere wijnboer is persoonlijk bezocht.

Wij bieden u een gezellige Italiaanse wijnproeverij met achtergrondverhalen. Iedereen krijgt een aromazon en een proef-notitieformulier. Tijdens de wijnproeverij zullen we 4 wijnen gaan proeven met enkele kleine hapjes.

activiteit 17 kosten € 17,50

aantal: min. 10 tot max. 25 personen

woensdag 31 juli



Locatie: De Lèghe Polder
Beuningen
Datum: 31 juli
Tijd: 20.00 tot 22.30 uur
Zaal open 19.30 uur

Muziek Quiz

Ook dit jaar zullen Peter en Gerard weer voor een gezellige muziekquiz zorgen door muziek uit de jaren 50, 60 en 70 te laten horen en onze kennis hiervan speels te laten testen in de vorm van een quiz. Hoe hebben we niet gezwijmeld bij de muziek van Cliff Richard & The Shadows, gehuild bij 'Ach vader lief toe drink niet meer' en van de Zangeres Zonder Naam. Ook zijn we vaak los gegaan op de twist van Chubby Checker of hebben we gedanst op de muziek van Earth, Wind & Fire. Met deze quiz gaan we terug in de tijd.

Dus kom ook naar deze muziekquiz!

Natuurlijk zullen een hapje en een drankje niet ontbreken tijdens de strijd om de eerste plaats. Welk team gaat weer met de eer strijken?

Als liefhebber mag je deze avond zeker niet missen!

Op de consumptiebonnen kunt u koffie, thee, bier van de tap, wijn en frisdranken krijgen.

activiteit 18 kosten: €10,-

aantal: max. 75 personen

donderdag 1 augustus



Locatie: Natuursteenbedrijf
van Leeuwe
Tarweweg 15
Nijmegen
Datum: 01 augustus
Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

Bezoek natuursteenbedrijf van Leeuwe

In de leeftijd van 19 jaar koos Jeroen van Leeuwe ervoor in de steenhouwerij van zijn vader Gerard te gaan werken. Liefde voor natuursteen en voor het familiebedrijf in Nijmegen maakten dat hij het natuursteenbedrijf in 2004 overnam. Sindsdien heeft hij zijn beide passies, natuursteen en duurzaamheid, steeds meer accent gegeven.

Door het toenemende hergebruik van natuursteen, benutten en verbeteren we het aanwezige vakmanschap van onze medewerkers. Want we importeren minder kant-en-klaar werk en maken steeds meer zelf in onze werkplaats.

Door het hergebruik van materialen is er meer nadruk gekomen op het creatieve proces, waarbij we samen met de klant originele en persoonlijke grafmonumenten bedenken en ontwerpen. Heeft u ook interesse hoe het er in het bedrijf aan toegaat, meld u dan aan voor deze rondleiding.

activiteit 19 kosten: € 1,00

aantal: min. 8 tot max. 20 personen



Locatie: De Lèghe Polder
Beuningen
Datum: 01 augustus
Tijd: 12.30 tot 18.00 uur

Puzzelfietstocht

De fietstocht in Beuningen is traditiegetrouw een puzzeltocht. De puzzelfietstocht begint en eindigt bij De Lèghe Polder en is ongeveer 25 km lang. Onderweg is er een pauze met koffie en gebak. De deelnemers moeten onderweg een code bij elkaar puzzelen. De juiste code geeft bij terugkomst in De Lèghe Polder toegang tot een kluis met daarin een vragenlijst. Met de vragenlijst wordt gecontroleerd of iedereen onderweg, behalve het voeren van leuke gesprekken, ook goed heeft opgelet...

activiteit 20 kosten: € 3,50

aantal: max. 50 personen

donderdag 1 augustus



Locatie: MFA 't Hart
Ewijk
Datum: 01 augustus
Tijd: 13.30 tot 15.45 uur

Workshop SoulCollage® met thema nostalgie

Wat versta je onder nostalgie?
Iedereen kent het woord en toch heeft ieder mens hier een ander gevoel/emotie bij. Ik ga met wat voorbeelden (enkele) jaren terug om herinneringen op te halen.

Met dit gevoel in je achterhoofd gaan we SoulCollage® kaarten maken. Je kan bijvoorbeeld herinneringen proberen vast te leggen of je innerlijke kind tevoorschijn laten komen. Voel je vrij om fotootjes of afbeeldingen (zonder tekst) mee te nemen waarin je kan knippen of scheuren. Uiteraard heb ik ook nu weer een grote voorraad afbeeldingen bij me waar je gebruik van kan maken. Ga je mee een middagje terug in de tijd?

activiteit 21 kosten: € 17,50
aantal: min. 8 tot max. 12 personen



Locatie: Planet Awesome
Energieweg 102
Nijmegen
Datum: 01 augustus
Tijd: 14.00 tot 17.00 uur

E-karten en Glow in the Dark-golf

Wil jij je ook in een andere wereld wanen en uit de dagelijkse realiteit stappen? Geef je dan op om te gaan karten en Glow in the Dark te golfen bij Planet Awesome.

We zullen de middag starten met een heat e-karten op een te gekke kartbaan met meerdere verdiepingen. Na het karten zullen we met z'n allen gezellig een drankje drinken op het horecaplein waarna we de middag afsluiten met een potje Glow in the Dark-golf. Hier stap je op een andere planeet en komt deze wereld tot leven door middel van geluidsbeleving. Zorg jij voor die hole-in-one?

Heb jij ook zin om mee te doen met deze activiteit, meld je dan aan. Na afloop kun je weer rustig richting huis gaan om bij te komen van alle adrenaline die je hebt opgebouwd.

activiteit 22 kosten: € 24,00
aantal: min. 18 tot max. 36 personen

vrijdag 2 augustus



Locatie: Dijkmagazijn Ewijk
Dijk 7, Ewijk
Datum: 02 augustus
Tijd: 10.00 -10.45 uur

Kruidentocht langs de Waal

De uiterwaarden bij Ewijk staan bekend om hun rijkdom aan wilde planten. Tijdens deze wandeling maken we kennis met enkele kenmerkende soorten – en hoe ze zich hebben aangepast aan de dynamiek van de Waal. We zullen ook nader kennis maken met enkele nuttige planten die wellicht worden herkend uit groentetuin of keuken. De wandeling sluiten we dan ook af met een lekkere groentesoep en een hartig hapje bij het dijkmagazijn. Aansluitend aan de kruidentocht kunt u er gaan genieten van de expositie van de schilderes Marian Hendriks.

activiteit 23 kosten: € 2,00
aantal: min. 8 tot max. 15 personen

planet
awesome®



Locatie: Dijkmagazijn
Dijk 7, Ewijk
Datum: 02 augustus
Tijd: 11.00 -11.45 uur

Kruidentocht langs de Waal

De uiterwaarden bij Ewijk staan bekend om hun rijkdom aan wilde planten. Tijdens deze wandeling maken we kennis met enkele kenmerkende soorten – en hoe ze zich hebben aangepast aan de dynamiek van de Waal. We zullen ook nader kennis maken met enkele nuttige planten die wellicht worden herkend uit groentetuin of keuken. De wandeling sluiten we dan ook af met een lekkere groentesoep en een hartig hapje bij het dijkmagazijn. Aansluitend aan de kruidentocht kunt u er gaan genieten van de expositie van de schilderes Marian Hendriks.

activiteit 24 kosten: € 2,00

aantal: min. 8 en max. 15 personen



Locatie: Olround Nijmegen
Heyendaalseweg 90
Nijmegen
Datum: 02 augustus
Tijd: 13:45 - 15:30

Bowlen bij Bowlingcentrum Olround Nijmegen

Voor deze middag heeft het organisatiecomité bij Olround Nijmegen vijf bowlingbanen afgehuurd om te gaan bowlen. Bij het bowlen zie je altijd onderlinge strijd, want wie gooit er een strike of spare? Ook worden de bowlingballen wel eens in de goot gooid en verschijnt de hatelijke 0-score op het bord. Dus laten we op deze dag gaan zien wie van de vier seniorenverenigingen uit de gemeente Beuningen er de hoogste score haalt bij het bowlen. Tussen het bowlen door kunt u genieten van een gratis kop koffie of thee of consumptie.

activiteit 25 kosten: € 5,00

aantal: min. 20 tot max. 30 personen



Locatie: De Lèghe Polder
Beuningen
Datum: 02 augustus
Tijd: 14.00 tot 16.30 uur

Van grot tot tiny house

Met mooie illustraties en leerzame filmpjes wil ik (Henri Pieper) u de architectuur van de laatste millennia in Europa voorstellen. Ook u gaat bouwen, gelukkig iets bescheidens, iedereen kan het. De voordracht is bedoeld voor mensen die nog niet zoveel weten van architectuur. De kenners onder u zullen echter ook plezier beleven aan de mooie foto's en films die getoond zullen worden tijdens de presentatie, en misschien kunnen zij ook waardevolle extra informatie geven.

Hopelijk tot ziens bij mijn presentatie architectuur.

activiteit 26 kosten: € 2,50

aantal min. 15 tot max. 40 personen



Locatie: 2B Outdoor Deest
van Heemstraweg 2B
Deest
Datum: 02 augustus
Tijd: 19.00 tot 21.00 uur

2B Outdoor Deest Bootcamp, Survival en Boogschieten

Tijdens deze clinic bij 2B-Outdoor ga je op een leuke en vooral gezellige manier sporten en/of bewegen met elkaar. Of je nu topfit bent of minder goed ter been, iedereen kan op zijn eigen niveau meedoen, de clinic omvat verschillende onderdelen. Een extra onderdeel van de clinic is bijv. handboogschieten. Wie weet word jij de nieuwe Robin Hood van het Zomerfestival? Er is professionele begeleiding aanwezig. De activiteit is incl. 1 consumptie en een lekkere appel. U wordt verzocht bij P2 ingang naar binnen te gaan om te parkeren.

activiteit 27 kosten: € 13,00

aantal: min. 8 tot max. 20 personen

vrijdag 2 augustus



Locatie: Ultio gebouw
Not. Step. Roesstraat 3
Winssen

Datum: 02 augustus
Tijd: 20:00 - 22:00

What Ever

What Ever is een zanggroep, bestaande uit zangeressen Marga en Erna en de vier zangers Bart, Sjaak, Erik en Jacques. Zij worden begeleid door de (soms ook zingende) toetsenist Arno en ondersteund door geluidsman Frenk. Het repertoire dat zij brengen is meerstemmig en harmonisch gezongen popmuziek, variërend van de jaren 70 tot heden. What Ever is rondom Winssen bekend als gelegenheidskoor bij huwelijksinzegeningen, afscheidsvieringen, kerstconcertjes, gezellige café-optredens, pauzeprogramma's en zo meer.

Een greep uit het repertoire van What Ever: Abba, Adele, Blöf, Sting, the Common Linnets, Ramses, Dotan, CSNY, Les Humphries Singers, Ruth Jacott, Bee Gees, Jurk, etc. Kom lekker luisteren op een mooie zomeravond en geniet van bekende nummers met een What Ever-sausje!

activiteit 28 kosten: € 7,50

aantal: min. 30 tot max. 100 personen

zaterdag 3 augustus



Locatie: van Heemstraweg 38
Afferden

Datum: 03 augustus
Tijd: 09.30 tot 10.30 uur

Hatha Yoga

Hatha yoga richt zich op het creëren van evenwicht tussen tegenstellingen. We werken met de zon- en maanenergie wat zich uit in inspanning. Je kunt fysieke houdingen verwachten die het lichaam versterken en versoepelen. De geest wordt helder en één puntig. Yoga is een holistische benadering van gezondheid die niet alleen fysieke fitheid omvat maar ook mentale en spirituele groei.

In uw bijdrage is één kop kruidenthee inbegrepen.

activiteit 29 kosten: € 8,00

aantal: min. 6 tot max. 15 personen



Locatie: 2B Outdoor Deest
van Heemstraweg 2B
Deest

Datum: 03 augustus
Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

2B Outdoor Deest Bootcamp, Survival en Boogschieten

Tijdens deze clinic bij 2B-Outdoor ga je op een leuke en vooral gezellige manier sporten en/of bewegen met elkaar. Of je nu topfit bent of minder goed ter been; iedereen kan op zijn eigen niveau meedoen, de clinic omvat verschillende onderdelen. Een extra onderdeel van de clinic is bijv. handboogschieten. Wie weet word jij de nieuwe Robin Hood van het Zomerfestival? Er is professionele begeleiding aanwezig, de activiteit is incl. 1 consumptie en een lekkere appel. U wordt verzocht bij P2 ingang naar binnen te gaan om te parkeren.

activiteit 30 kosten: € 13,00

aantal: min. 8 tot max. 20 personen



Locatie: van Heemstraweg 38
Afferden

Datum: 03 augustus
Tijd: 11.00 tot 12.00 uur

Yin yoga

Yin Yoga is een zachte vorm van yoga. De houdingen zijn vooral gericht op het versterken en het versoepelen van bindweefsel en gewrichten; ze rekken dieperliggende spieren en maken het bekkengebied los. De houdingen houdt je een lange tijd aan zodat je er echt in kan wegzakken en je eraan kan overgeven. In uw bijdrage is een kopje kruidenthee inbegrepen.

activiteit 31 kosten: € 8,00

aantal: min. 6 tot max. 15 personen



Locatie: van Heemstraweg 38
Afferden
Datum: 03 augustus
Tijd: 13.30 tot 15.00 uur

Yoga Nidra klankbad

Yoga Nidra klankbad is een zeer krachtige en eeuwenoude methode om tot een diepe staat van bewuste ontspanning te komen. Terwijl je naar deze staat wordt begeleid, dompel je je onder in een bad van liefdevolle klanken van sjamanistische drums, windgongs, ratels, bellen en klankschalen.

Deze klanken resoneren diep tot in je ziel waar ze aanraken wat aangeraakt wil worden. Het wordt een innerlijke reis waarbij de landschappen die je tegenkomt, de lagen van je bestaan vormen. In de prijs is een kopje kruidenthee en een snack inbegrepen.

activiteit 32 kosten: € 23,00

aantal: min. 8 tot max. 18 personen



Locatie: Streekbeheer
Rijk Maas & Waal
van Heemstraweg 2B
Deest
Datum: 03 augustus
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur

Streekbeheer Rijk Maas & Waal

Vereniging Streekbeheer Rijk Maas en Waal is een agrarische natuurvereniging die zich inzet om de natuur en landschapswaarden te behouden en versterken. Dit doen wij in ons gebied door middel van agrarische natuur en landschapsbeheer (ANLB). Agrotourisme en streekelijke producten nemen we mee in onze doelstelling om zo niet alleen de regionale grondgebruikers maar ook de bewoners te betrekken bij onze prachtige, veelzijdige streek. Voor het Collectief Rivierenland contracteren wij botanisch weiland landschapselementen, akkerranden, weidevogelgebieden of andere vormen van natuurbeheer.

activiteit 33 kosten: € 7,50

aantal: min. 10 tot max. 24 personen



Locatie: Voedselbank/ Mijntje
Rijstveld 4
Beuningen
Datum: 05 augustus
Tijd: 09.30 tot 10.30 uur

Bezoek Voedselbank en Mijntje

In Nederland leven meer dan een miljoen mensen onder de armoedegrens. De voedselbanken helpen de armsten door ze tijdelijk te voorzien van voedselpakketten.

Om de afnemers van voedsel te kunnen voorzien, werken wij samen met bedrijven, instellingen, overheden en particulieren. Zo zorgen we er samen voor dat armoede wordt bestreden, voedseloverschotten verdwijnen en het milieu minder wordt belast.

Om u inzicht te geven in de werkzaamheden van de voedselbank Beuningen kunt u er een bezoek brengen.

activiteit 34 kosten: € 2,00

aantal: min. 10 tot max. 20 personen



Locatie: Ir. Stuivenbergweg 30
Winssen
Datum: 05 augustus
Tijd: 09.30 tot 12.30 uur

Boetseren met klei

In deze workshop vormen we van klei een vogel-water-voederbakje met eventueel een vogeltje erop. Een heerlijk ontspannen boetseerochtend waarin je wat technieken leert kennen om met klei te werken. Aan het eind van de ochtend heb je een schaal of kom met mogelijk een paar kleine vogeltjes gemaakt.

Tussendoor is er tijd voor koffie/thee met iets lekkers. De gemaakte werken worden na het drogen in een keramiekoven afgebakken en zijn dan na een paar weken op te halen. Je kunt ook deelnemen als je geen of weinig ervaring hebt met boetseren.

De gemaakte beeldjes worden na een paar weken drogen in een keramiekoven afgebakken en staan dan 20 augustus om 9.45 uur klaar om op te halen.

activiteit 35 kosten: € 22,00

aantal: min. 6 tot max. 9 personen



Locatie: Rioolwaterzuivering
Jonkerstraat 42
Weurt
Datum: 05 augustus
Tijd: 10.00-11.30 uur



Locatie: Voedselbank/ Mijntje
Rijstveld 4
Beuningen
Datum: 05 augustus
Tijd: 11.00 tot 12.00 uur



Locatie: Rioolwaterzuivering
Jonkerstraat 42
Weurt
Datum: 05 augustus
Tijd: 13.00 tot 14.30 uur



Locatie: WVV-gebouw
Weth. Broekmanstraat 38
Weurt
Datum: 05 augustus
Tijd: 13:30 - 16:00

Excursie Rioolwaterzuivering

Altijd willen weten hoe het rioolwater gezuiverd wordt? Door u in te schrijven voor deze activiteit is dit de kans om dit eens van dichtbij te zien gebeuren. De rioolwaterzuiveringsinstallatie (RWZI) ontvangt het rioolwater van de gemeente via het riool. En maakt het rioolwater zó schoon dat het weer de natuur in kan. Het restproduct slib gaat naar de slibverwerking.

U krijgt een bedrijfspresentatie in de bezoekersruimte incl. kopje koffie/thee. Daarna een rondleiding langs diverse interessante werkplekken. U volgt het rioolwater vanaf waar het binnen komt tot aan het punt waar het schone water de zuivering weer verlaat.
Goed ter been zijn is noodzakelijk vanwege steile trappen.
activiteit 36 kosten: € 1,00
aantal: max. 30 personen

Bezoek Voedselbank en Mijntje

In Nederland leven meer dan een miljoen mensen onder de armoedegrens. De voedselbanken helpen de armste door ze tijdelijk te voorzien van voedselpakketten. Om de afnemers van voedsel te kunnen voorzien, werken wij samen met bedrijven, instellingen, overheden en particulieren. Zo zorgen we er samen voor dat armoede wordt bestreden, voedseloverschotten verdwijnen en het milieu minder wordt belast. Om u inzicht te geven in de werkzaamheden van de voedselbank Beuningen kunt u er een bezoek brengen.

activiteit 37 kosten: €2,00
aantal: min. 10 tot max. 20 personen

Excursie Rioolwaterzuivering

Altijd willen weten hoe het rioolwater gezuiverd wordt? Door u in te schrijven voor deze activiteit is dit de kans om dit eens van dichtbij te zien gebeuren. De rioolwaterzuiveringsinstallatie (RWZI) ontvangt het rioolwater van de gemeente via het riool. En maakt het rioolwater zó schoon dat het weer de natuur in kan. Het restproduct slib gaat naar de slibverwerking.

U krijgt een bedrijfspresentatie in de bezoekersruimte incl. kopje koffie/thee. Daarna een rondleiding langs diverse interessante werkplekken. U volgt het rioolwater vanaf waar het binnen komt tot aan het punt waar het schone water de zuivering weer verlaat.
Goed ter been zijn is noodzakelijk vanwege steile trappen.
activiteit 38 kosten: € 1,00
aantal: max. 30 personen

Pop-up Kaarten Maken

Pop-upkaarten (ook wel 3D-kaarten genoemd) zijn om op te sturen als een wenskaart. Deze kunnen plat in een envelop verstuurd worden, en na ontvangst uitgevouwen en neergezet worden.

Nadat het basispapier gevouwen en gesneden is kan het beplakt worden met decoratief papier en versierd met plaatjes. We maken op deze middag twee kaarten naar eigen inzicht, onder leiding van Kirsti Robben, en onder het genot van een kopje koffie of thee.

activiteit 39 kosten: € 7,50
aantal: min. 4 personen tot max. 8 personen

maandag 5 augustus



Locatie: MFA 't Hart
Ewijk
Datum: 05 augustus
Tijd: 13.30 tot 17.00 uur

Prijsrikken

Iedere maandagmiddag en woensdagmiddag vindt er in de MFA te Ewijk prijs rikken plaats zo ook tijdens het Zomerfestival 2024. Er zal n.a.v. het aantal deelnemers in groepen van 4 of 5 personen per tafel gespeeld worden. Op deze middag zullen er 2 rondes gespeeld worden. Iedereen speelt per ronde 16 partijen. Tijdens de kaartmiddagen op het zomerfestival zal er op vier middagen gespeeld worden. Op de laatste kaartmiddag zullen er voor de nummers 1 t/m 3 van de hoogste score, over de vier kaartmiddagen, een aantal prijzen uitgereikt worden aan de spelers met het hoogste aantal punten.

activiteit 40 kosten: € 2,50
aantal: min. 12 tot 36 personen



Locatie: De Provence
Julianaplein 43
Beuningen
Datum: 05 augustus
Tijd: 14.00 tot 16.30 uur

High Tea De Provence Beuningen

Grandcafé De Provence in Beuningen heeft deze middag tijdens het Zomerfestival zijn locatie beschikbaar gesteld voor de High Tea. De gezellige sfeer en goede bediening die heersen bij De Provence zullen uiteindelijk leiden tot een verzorgde High Tea die o.a. zal bestaan uit thee, soepje, kleine broodjes uit de oven, saucijsjes, fruit, zoetigheid e.d. Tijdens de High Tea ontvangt u ook nog twee consumptiebonnen ter besteding op de middag zelf. Kom vooral genieten op deze middag.

activiteit 41 kosten: € 26,95
aantal: min. 15 tot max. 25 personen

dinsdag 6 augustus



Locatie: Ir. Stuivenbergweg 30
Winssen
Datum: 06 augustus
Tijd: 09.30 tot 12.30 uur

Boetseren met klei

In deze workshop vormen we van klei een schelp/zeedierachtige vorm. Een heerlijk ontspannen boetseerochtend waarin je wat technieken leert kennen om met klei te werken. Ik (Annemiek Collin) zorg voor allerlei schelpen als voorbeeld en ter inspiratie. Aan het eind van de ochtend heb je een schelpachtige vorm gemaakt. Tus-sendoor is er tijd voor koffie/thee met iets lekkers. De gemaakte beeldjes worden na een paar weken drogen in een keramiekoven afgebakken en staan dan 20 augustus om 09.45 uur klaar om op te halen. Je kunt ook deelnemen als je geen of weinig ervaring hebt met boetseren.

activiteit 42 kosten: € 22,00
aantal: min. 6 tot max. 9 personen



Locatie: De Lèghe Polder
Beuningen
Datum: 06 augustus
Tijd: 11.00 tot 12.00 uur

Bewegen op muziek

BOM (Bewegen op Muziek) is een sportieve les op ritmische muziek voor dames en heren. De combinatie van bewegen en muziek maakt het gemakkelijk om mee te doen. Na een warming-up wordt gewerkt aan spierversterkende en balans-oefeningen om de conditie en houding te verbeteren. Deze les wordt gegeven door Elly van Alphen die een jarenlange ervaring heeft als sportdocente.

Advies: draag tijdens de les sportieve kleding en gym schoenen. Deze les zal minder pittig zijn dan de andere BOM-les welke gehouden wordt op donderdag 08 augustus.

Na afloop van de les zullen we gezamenlijke één kop koffie of thee nuttigen.

activiteit 43 kosten: € 3,50
aantal: min. 10 tot max. 20 personen

dinsdag 6 augustus



Locatie: Pannenkoeken rest.
Den Tol
Van Heemstraweg 79
Beuningen
Datum: 06 augustus
Tijd: 13:30 tot 16.00 uur

Pannenkoekenfestijn Den Tol

Op dinsdag 06 augustus gaan we weer heerlijke pannenkoeken eten in het gezellige restaurant Den Tol in Beuningen. Deze uitgebreide proeverij bestaat uit een aanbod van naturel- en spekpannenkoeken. Daarbij worden op etagères de volgende toppings bij u op tafel geserveerd: warme kersen, kippenragout, banketbakkersroom, kipsaté en rietsuikerstroop. De proeverij zal na het nuttigen van de pannenkoeken afgesloten worden met een soes Den Tol.

Vanuit de organisatie ontvangt u een kop koffie of thee en één consumptie. Tegen betaling kunt u extra drankjes bestellen.

activiteit 44 kosten: € 21,50

aantal: max. 85 personen



Locatie: MFA 't Hart
Ewijk
Datum: 06 augustus
Tijd: 14.00 tot 18.00 uur

Kookworkshop

Je gaat samen met je mede-koks een driegangendiner bereiden met daaraan vooraf een tweetal amuses. De Italiaanse keuken is de basis voor de gekozen recepten.

De ondersteuning komt van een ervaren hobby-kok. De gerechten zijn allemaal niet vegetarisch. Ben jij wel vegetarisch, geef dat dan door bij het aanmelden, dan wordt het menu aangepast. Voor het diner is het mogelijk om ook je partner of iemand anders uit te nodigen. De gast is om 17.00 uur welkom.

activiteit 45 kosten: € 30,00 (incl. eten van de gast)

aantal: max. 8 personen



Locatie: De Bas 8
Ewijk
Datum: 06 augustus
Tijd: 14.30 tot 16.30 uur

Dialoog gesprek

Samen aan tafel in Dialoog

U bent van harte welkom om aan te schuiven om samen in dialoog te gaan over een actueel thema. Dit met als doel de sociale samenhang in de samenleving te versterken door te luisteren, de beleving van de ander te ervaren, om ruimte elkaar beter te begrijpen. Het is geen discussie of debat, wel een uitwisseling van persoonlijke ervaringen.

Er zijn vier stappen als leidraad in het dialooggesprek dat geleid wordt door gespreksleiders die een dialoogtraining hebben gevolgd.

activiteit 46 kosten: € 2,00

aantal: min. 8 tot max. 10 personen

woensdag 7 augustus



Locatie: De Fysioo Beuningen
Zonnebloemveld 1
Beuningen
Datum: 07 augustus
Tijd: 09.30 tot 10.30 uur

Fysioo Beuningen

Op deze dag bent u van harte welkom om deel te nemen aan de seniorenfitness bij locatie de Fysioo Beuningen. De sportcoach neemt u mee in de wereld van het gezond en beweeglijk oud worden. Uiteraard verplicht het u tot niets, doen dus!

Soepele kleding en comfortabele schoenen zijn een pre maar niet noodzakelijk om deel te nemen. Na de les kunt u nog genieten van een kop koffie of thee.

activiteit 47 kosten: € 1,00

aantal: max. 10 personen



Locatie: De Lèghe Polder
Beuningen
Datum: 07 augustus
Tijd: 12.30 tot 18.00 uur

Schat zoeken

Schat zoeken (in het Engels: geocaching) is een wereldwijd spel waar iedereen zonder kosten aan kan deelnemen. Een aantal deelnemers heeft overal 'schatten' verstopt en de coördinaten doorgegeven aan een website. Nu kan iedereen die een app downloadt op zijn mobiel (met een GPS) op zoek naar deze schatten. Als je de schat vindt zit er een logboekje in waar je in kunt aangeven dat je hem gevonden hebt. Vaak zijn de schatten verstopt op een plaats waar je alleen kunt komen via een mooie wandeling of fietstocht.

In een workshop installeer ik (Toni Matheij) de app op je telefoon (als je dat zelf niet kunt) en maak je bekend met de vele vormen van schatten (makkelijke en moeilijke) die er zijn. Ook leg ik iets uit over de etiquette die er geldt voor deze vorm van vrijetijdsbesteding. Daarna gaan we in kleine groepjes, samen met een ervaren gids, buiten op zoek naar onze eerste schat. Dus neem wel je fiets mee.

activiteit 48 kosten € 2,50
aantal: max. 12 personen



Locatie: Gasterij De Arend
Not. Steph. Roesstraat 28
Winssen
Datum: 07 augustus
Tijd: 13.00 tot 17.00 uur

High Tea Gasterij De Arend

De gezellige intieme sfeer maakt Gasterij De Arend de perfecte locatie voor een heerlijke High Tea. Je wordt ontvangen met een kop thee of koffie waarna er een uitgebreid buffet opgesteld staat. Denk hierbij o.a. aan scones, marmelades, clotted cream, petit four, salade van gemarineerde aardbeien, hartige taarten, kaas-soorten, toast, bridge saucijsjes, brood en boter. Als afsluiting een pastetje met kippenragout. Alles is inclusief 2 consumpties.

activiteit 49 kosten: € 38,25
aantal: min. 40 tot max. 100 personen



Locatie: MFA 't Hart
Ewijk
Datum: 07 augustus
Tijd: 13.30 tot 17.00 uur

Prijsrikken

Iedere maandagmiddag en woensdagmiddag vindt er in de MFA te Ewijk prijs rikken plaats zo ook tijdens het Zomerfestival 2024. Er zal n.a.v. het aantal deelnemers in groepen van 4 of 5 personen per tafel gespeeld worden. Op deze middag zullen er 2 rondes gespeeld worden. Iedereen speelt per ronde 16 partijen. Tijdens de kaartmiddagen op het zomerfestival zal er op vier middagen gespeeld worden. Op de laatste kaartmiddag zullen er voor de nummers 1 t/m 3 van de hoogste score, over de vier kaartmiddagen, een aantal prijzen uitgereikt worden aan de spelers met het hoogste aantal punten.

activiteit 50 kosten: € 2,50
aantal: min. 12 tot max. 36 personen



Locatie: De Lèghe Polder
Beuningen
Datum: 07 augustus
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur

Workshop Controle over je e-mail voor zowel Outlook- als Gmail-gebruikers

Baas worden over je e-mail? Snel e-mails kunnen terugvinden. Elke dag een overzichtelijk Postvak In. Reacties op e-mails niet uit het oog verliezen of simpelweg vergeten. En tot slot: alleen die e-mails bewaren die ook werkelijk bewaard moeten worden. Outlook of Gmail niet als digitaal doolhof maar als een overzichtelijke digitale steun en toeverlaat. Wie wil dat eigenlijk niet? Deze workshop neemt je mee in de mogelijkheden die Outlook en Gmail je bieden. In twee uur tijd krijgt u tips en tricks om voortaan onbezorgd uw digitale post te organiseren en er effectief mee te werken.

activiteit 51 kosten: €3,00
aantal: min. 8 tot max. 14 personen

woensdag 7 augustus



Locatie: WVV-gebouw,
Weth. Broekmanstraat 38
Weurt

Datum: 07 augustus

Tijd: 14.00- 16.00 uur

LINEDANCING

Linedancing is een dansvorm welke uit Amerika is overgekomen. Je leert er alles over tijdens deze Linedancing workshop. Bij line dancing wordt er in lijnen of rijen gedanst, zo wordt het uiteindelijk één geheel. Dezelfde bewegingen komen keer op keer terug en er wordt op dezelfde maat gedanst.

Tijdens deze leuke workshop ben je niet afhankelijk van een danspartner maar je danst wel in groepsverband. Deze dans is weer 'hot'. Zangeres Beyoncé introduceert deze dans weer in haar nieuwste clip. Deze workshop wordt verzorgd door Danscentrum Vermeulen uit Nijmegen dat al 50 jaar een begrip is in Nijmegen. Toegang is inclusief 1 consumptie.

activiteit 52 kosten: € 6,50

aantal: max. 20 personen



Locatie: De Paulus
Winssen

Datum: 07 augustus

Tijd: 14.00 tot 17.00 uur

Fietstocht Winssen

Voor het Zomerfestival hebben wij voor de senioren in de gemeente Beuningen op woensdag 7 augustus een mooie fietstocht van ongeveer 30 km in petto. De start is om 14.00 uur bij ontmoetingscentrum De Paulus. Halverwege de route is er een tussenstop. Daar krijgt u koffie/thee met gebak. De Seniorenvereniging Winssen biedt u daarnaast één gratis consumptie aan. Rond de klok van 17.00 uur zijn we weer terug in Winssen.

activiteit 53 kosten: € 3,50

aantal: max. 30 personen



Locatie: De Lèghe Polder
Beuningen

Datum: 07 augustus

Tijd: 20.00 tot 22.30 uur

Zaal open 19.30 uur

Pub Quiz in De Lèghe Polder

In de foyer van De Lèghe Polder organiseren we wederom de Pub Quiz van het Zomerfestival. De Pub Quiz is een quiz met veel gezelligheid, lol en vooral strijd tussen de samengestelde teams. In deze quiz zullen in ieder geval vragen naar voren komen over

diverse (actuele) onderwerpen én Beuningse onderwerpen. Dus alles komt aan bod. Natuurlijk zullen een hapje en een drankje niet ontbreken tijdens de strijd om de eerste plaats. Welk team gaat weer met de eer strijken?

Als liefhebber mag je deze avond zeker niet missen!

Op de consumptiebonnen kunt u koffie, thee, bier van de tap, wijn en frisdranken krijgen.

activiteit 54 kosten: € 10,00

aantal: max. 75 personen

donderdag 8 augustus



Locatie: Trompet 26
Ewijk

Datum: 08 augustus

Tijd: 10.00 -10.50 uur

Op bezoek bij de beeldend kunstenaar

Beeldend kunstenaar Theo Gerritse woont en werkt in Ewijk en we gaan vanochtend bij hem thuis op bezoek.

Opvallend is de diversiteit van zijn materiaalgebruik zoals brons, steen, metaal en hout. Door de combinatie van steen en metaal ontstaan er grootse en aandoenlijke kunstobjecten. Zijn werken hebben vaak een boodschap met een komische knipoog. Door de veelzijdigheid van materialen zijn de objecten die uit zijn hand komen niet in een thema te vangen. Hij streeft ernaar om mensen te raken met zijn sculpturen. Na afloop sluiten we af met een sapje en versnapering.

activiteit 55 kosten: € 2,00

aantal: max. 8 personen



Locatie: Trompet 26
Ewijk
Datum: 08 augustus
Tijd: 11.00 -11.50 uur

Op bezoek bij de beeldend kunstenaar

Beeldend kunstenaar Theo Gerritse woont en werkt in Ewijk en we gaan vanochtend bij hem thuis op bezoek. Opvallend is de diversiteit van zijn materiaalgebruik zoals brons, steen, metaal en hout. Door de combinatie van steen en metaal ontstaan er groots en aandoenlijke kunstobjecten. Zijn werken hebben vaak een boodschap met een komische knipoog. Door de veelzijdigheid van materialen zijn de objecten die uit zijn hand komen niet in een thema te vangen. Hij streeft ernaar om mensen te raken met zijn sculpturen. Na afloop sluiten we af met een sapje en versnapering.

activiteit 56 kosten: € 2,00
aantal: max. 8 personen



Locatie: De Léghe Polder
Beuningen
Datum: 08 augustus
Tijd: 11.00 tot 12.00 uur

Bewegen op muziek

BOM (Bewegen op Muziek) is een sportieve les op ritmische muziek voor dames en heren. De combinatie bewegen en muziek maakt het gemakkelijk om mee te doen. Na een warming up wordt gewerkt aan spierversterkende en balans oefeningen om de conditie en houding te verbeteren. Deze les wordt gegeven door Elly van Alphen die een jarenlange ervaring heeft als sportdocente.

Advies: Sportieve kleding en gym schoenen zijn aan te bevelen. Deze les zal pittiger zijn dan de andere BOM les welke gehouden is op dinsdag 06 augustus. Na afloop van de les zullen we gezamenlijke één kop koffie of thee nuttigen

activiteit 57 kosten € 3,50
aantal: min. 10 tot max. 20 personen



Locatie: WVV-gebouw
Weth. Broekmanstraat 38
Weurt
Datum: 08 augustus
Tijd: 13.30 tot 15.45 uur

Workshop SoulCollage® & Chakra's

Ben je onbekend met chakra's en wil je er iets meer van weten? Of ben je bekend met chakra's en wil je iets tastbaars hebben om een chakra te ondersteunen?

Wees dan welkom bij deze workshop.

Na een korte uitleg over chakra's en een kleine oefening volgt er een korte meditatie waarna we aan de slag gaan. Met schaar, lijm en afbeeldingen maken we een SoulCollage® kaart welke goed voelt voor dit moment.

Mocht je zelf afbeeldingen (zonder tekst) mee willen nemen die je wilt gebruiken, dan zou het leuk zijn als deze in de kleuren rood-oranje-geel-groen-blauw-paars-roze zijn.

activiteit 58 kosten: € 17,50
aantal: min. 8 tot max. 12 personen



Locatie: MFA 't Hart
Ewijk
Datum: 08 augustus
Tijd: 13:30 - 17:00

Fietstocht Ewijk

Ook dit jaar organiseert de Seniorenvereniging Ewijk weer een fietstocht. We zullen dit jaar een fietstocht organiseren langs de andere kant van de waal. We zullen onder anderen door Herveld, Zetten en Dodewaard. In totaal zal deze fietstocht zo'n 35 km zijn. Onderweg houden we ook een rustpauze waar u een kop koffie of thee met gebak zult krijgen vanuit de organisatie. Zorg wel dat de fiets in orde is en de accu opgeladen. Geef je op om deze mooie tocht te fietsen in een sfeer die altijd gemoedelijk is en ga mee!

activiteit 59 kosten: € 3,50
aantal: max. 30 personen

donderdag 8 augustus



Locatie: De Forel
Dorpsstraat 39
Bergharen
Datum: 08 augustus
Tijd: 13.00 - 17.00 uur

Forelvissen

Op deze middag gaan we forelvissen bij De Forel in Bergharen. De Forel is voorzien van de welbekende visvijvers. Binnen een dagdeel van vier uur mag u zoveel vissen vangen als u zelf kunt en wilt. De vissen worden aan het begin van de sessie uitgezet. Het is de uitdaging om deze forellen (of nog meer) aan de haak te slaan. Alles wat door u gevangen wordt, is voor u en mag u mee naar huis nemen. De forellen kunnen schoongemaakt worden bij de schoonmaakplaats. Het is ook mogelijk om gevangen vis om te ruilen tegen één gerookte vis. Hiervoor geldt een kleine vergoeding van € 1,75 per vis. Heeft u geen hengel dan kunt u die bij De Forel huren voor € 6,50.

activiteit 60 kosten: € 18,00
aantal: min. 8 tot max. 12 personen



Locatie: MFA 't Hart
Ewijk
Datum: 08 augustus
Tijd: 14.00 tot 18.00 uur

Kookworkshop

Je gaat samen met je mede-koks een 3 gangen diner bereiden met daaraan vooraf een tweetal amuses. De Italiaanse keuken is de basis voor de gekozen recepten. De ondersteuning komt van een ervaren hobby-kok. De gerechten zijn allemaal niet vegetarisch. Ben jij wel vegetarisch, geef dat dan door bij het aanmelden, dan wordt het menu aangepast. Voor het diner is het mogelijk om ook je partner of iemand anders uit te nodigen. De gast is om 17.00 uur welkom.

activiteit 61 kosten: € 30,00 (incl. eten van de gast)
aantal: max. 8 personen

vrijdag 9 augustus



Locatie: WVV-Weurt
Weth. Broekmanstraat 38

Locatie: De Lèghe Polder
Beuningen

Locatie: MFA 't Hart
Ewijk

Datum: vrijdag 09 augustus
Tijd: 09.30 tot 16.00 uur

Bridgedrive Beuningen-breed

Ook dit jaar zullen we tijdens het Zomerfestival een bridgedrive organiseren. Alle bridgers uit de gemeente Beuningen kunnen deelnemen aan deze activiteit. U hoeft geen lid te zijn van een van de seniorenverenigingen.

De bridgedrive wordt gelijktijdig in ieder kerkdorp gespeeld met dezelfde spelen. Hierdoor kan er later één algemene winnaar voor de gemeente Beuningen bepaald worden.

Als u niet in uw woonplaats wilt deelnemen kunt u zich ook via de website van de SSgB aanmelden voor de bridgedrive in een van de andere dorpen van de gemeente. Mocht het aantal deelnemers in een van de kerkdorpen onvoldoende zijn om zeven ronden te spelen, dan zullen we de deelnemers samenvoegen met die van een van de andere dorpen.

Het programma:

09.30 uur tot 10.00 uur

Inloop en aanmelden deelname
bridgen

10.00 uur tot 12.30 uur

Spelen eerste vier ronden

12.30 uur tot 13.30 uur

Lunchen

13.30 uur tot 15.30 uur

Spelen laatste drie ronden

15.30 uur

Bekendmaking lokale bridge-
uitslagen

Kosten: € 22,50 per persoon
(inclusief lunch, koffie of thee met iets lekkers en
twee consumptiebonnen)

Activiteit 62 Weurt 24 personen

Activiteit 63 Beuningen 48 personen

Activiteit 64 Ewijk 24 personen

vrijdag 9 augustus



Locatie: Theater de Molen
Molenstraat 54
Beuningen
Datum: 09 augustus
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur
Zaal open 13.30 uur



Locatie: ULTO-gebouw
Notaris Steph. Roesstraat 3
Winssen
Datum: 09 augustus
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur

Film: Neem me mee

Zes 70-plussers, onbekenden van elkaar, gaan samen op vakantie naar Zuid-Frankrijk. Nog voor hun busje de landsgrens passeert, is er al onenigheid: met elkaar en met de jonge reisleader Thijs die de organisatie zwaar onderschat heeft. Als de reis voortdert en het gezelschap elkaar beter leert kennen, ontstaat er toch een onverwachte vriendschap tussen de reisgenoten. Ze genieten, delen geheimen en onzekerheden, mijmeren, steunen elkaar en stappen zelfs buiten hun comfortzone. Je bent ten slotte nooit te oud voor nieuwe ervaringen. In de pauze van de film ontvangt u één kop koffie of thee.

activiteit 65 kosten € 4,50

aantal: max. 75 personen

Lezing Euthanasie/Hospice Druten

Praten over het levenseinde/Opname Hospice. Niemand praat graag over doodgaan maar er is één zekerheid in het leven en die is dat we uiteindelijk allemaal dood gaan. Hoe en wanneer dat is weten we gelukkig meestal niet. Maar als je heel erg ziek bent en het einde nader ziet komen kun je wel de regie over je sterven zelf proberen te voeren. Hier gaat onze lezing over, vooral bedoeld om informatie te geven over wat er in Nederland mogelijk is, en daar met elkaar over te praten. Deze lezing wordt gegeven door Jolan Kremers, verpleegkundige en werkzaam in Hospice Druten, en Karin Willekens, oud-huisarts in Winssen.

activiteit 66 kosten: € 2,00

aantal: min. 10 tot max. 75 personen

zaterdag 10 augustus



Locatie: Molen De Haag
Molenstraat 54M
Beuningen
Datum: 10 augustus
Tijd: 13.00 tot 16.00 uur

Rondleiding molen De Haag

De Haag is een standerdmolen. Dit is het oudste type molen dat in Nederland voorkomt, en dan voornamelijk in het zuidoosten van het land, waaronder in Beuningen, Valburg en Batenburg. Een standaardmolen bestaat uit twee delen: de voet en de kast. Deze voet bestaat uit een kruisconstructie die de standaard overeind houdt. De Haag is een gesloten standaardmolen, want de voet wordt afgeschermd door een dak, de paraplu genaamd, en muren. Het is waarschijnlijk dat de constructie toen als conserveermiddel werd gebruikt, tegen wind en de regen. De standaard is eigenlijk het middelpunt van de molen en is een zware eikenhouten spil die de hele kast draagt. De kast, oftewel het bovenste deel, kan helemaal ronddraaien: zo kunnen de wieken uit iedere windrichting draaien. De kast draait over de zetel, die regelmatig gesmeerd moet worden. Het draaien van de kast en daarmee de wieken, wordt kruien genoemd. Wil u zien hoe de molen DE Haag werkt, bezichtiging en een uitleg van het eeuwen oude beroep van korenmolenaar in stand wordt gehouden meldt u zich dan aan voor deze activiteit.

activiteit 67 kosten: € 2,50

aantal: min. 15 tot max. 25 personen

zaterdag 10 augustus



Locatie: Café-Zaal
De Ouwe Deeg
Hoogstraat 9
Ewijk

Datum: 10 augustus
Tijd: 20.00 tot 00.30 uur
Zaal open 19:30 uur

SLOTAVOND ZOMERFESTIVAL

Na twee weken van veel activiteiten in het kader van het Zomerfestival sluiten we dit festival af met een feestavond. Deze avond staat vooral in het teken van het vergroten van de saamhorigheid tussen de diverse seniorenverenigingen. Daarom nodigen we iedereen van harte uit om met elkaar te proosten op de afsluiting van het Zomerfestival 2024.

Op deze avond zal de muzikale omlijsting verzorgd worden door het Duo Crossroads. Duo Crossroads is al jarenlang een veel gevraagd en zeer succesvol allround duo en speelt door heel Nederland. Zij zorgen altijd voor de juiste sfeer op elk feest. Door de muzikale kwaliteiten en het enthousiasme staat dit duo altijd garant voor een geslaagde avond.

Dus zeer zeker de moeite waard om aanwezig te zijn op deze slotavond.

Tussendoor zullen de algemene prijswinnaars van de bridgedrives bekend gemaakt worden.

De toegang is uitsluitend voor leden van een van de vier seniorenverenigingen uit de gemeente Beuningen. Wij zullen ook zorgen voor een hapje en een drankje tijdens dit muzikale slotfeest. Bij binnenkomst ontvangt u een kop koffie of thee en twee consumptiebonnen. Op deze verstrekte consumptiebonnen kunt u uitsluitend frisdrank, bier van de tap, of één glas wijn bestellen.

activiteit 68 kosten: € 10,00

aantal: min. 100 tot max. 150 personen

Vervoersmogelijkheden

Heeft u een vervoersprobleem om aan deze activiteiten deel te kunnen nemen?

Kijk dan eerst in uw eigen omgeving of er iemand is die u kan brengen en weer ophalen. Lukt dat niet dan kunt u gebruik maken van Buurt Vervoer Beuningen. Zij rijden van maandag tot en met vrijdag van 09:00 tot 17:00 uur binnen de gehele gemeente Beuningen.

Wilt u een rit reserveren? Bel dan uiterlijk een dag van te voren naar de planning. Deze is op werkdagen van 09.00 tot 13.00 uur bereikbaar op nummer 024-7370555. Indien u reserveert onder de naam Zomeractiviteiten SSgB, met de activiteit waar u aan deel wilt nemen dan is het gebruik van het Buurtvervoer gratis voor vervoer naar de activiteiten van het Zomerfestival.



**Vereniging van
Senioren Ewijk**
voor 50+



**Vereniging van
Senioren Beuningen**
Dé vereniging voor 50 plus!



Inschrijving geschiedt online op ssgb.nl/zomerfestival

€1,-
PER RIT

**ZONDER GEDOE
ERGENS NAARTOE**

BEL 024-7370555



BUURT  **VERVOER**
BEUNINGEN



Bij Restaurant Aan Tafel kunt u voor een vast bedrag dat u vooraf bij de entree betaalt, onbeperkt eten en drinken (bier, fris, wijn en koffie).

Ook speciaal bieren zijn inbegrepen!

U reserveert standaard een tafel voor 2 uur. In overleg kan deze verlengd worden per half of heel uur!

Informeer naar de mogelijkheden!!

Hadrianussingel 42 • 6642 AJ Beuningen • T 024 675 05 08 • www.restaurantaantafel.nl