

# NIEUWSFLITS oktober 2025



## Inhoud

1. Workshop AI
2. Symposium
3. Muziekcafé
4. Rectificatie
5. Goed nieuws Windows 10

## Workshop AI

U heeft er misschien al veel over gehoord maar wat is Artificial Intelligence (AI) of, in goed Nederlands, Kunstmatige Intelligentie eigenlijk? Wat moeten we er eigenlijk mee en hoe beïnvloedt dit ons dagelijks leven? Op 6 november organiseren wij een boeiende lezing over Kunstmatige Intelligentie. Tijdens het eerste deel van deze lezing verkennen we de basisprincipes van AI, bespreken we de huidige stand van zaken en de ontwikkelingen die gaan volgen.

Na een pauze, waarin koffie en thee zal worden geserveerd, gaan we aan het werk met AI en krijgt u (meer) zicht op de mogelijkheden die AI in de dagelijkse praktijk kan brengen.

**Datum:** donderdag 6 november 2025

**Tijd:** 19.30 - 21.15 uur, incl. koffie/theepauze

**Locatie:** De Lèghe Polder, zaal de Soos

**Kosten:** € 4,00 p.p.

**Inschrijven en betalen kan (vanaf heden en/of uiterlijk tot 5 november) via de website van de VvSB.**

PS: Mocht u bij nader inzien uiteindelijk niet kunnen deelnemen, dan verzoeken wij u ons dit z.s.m. per mail door te geven. Wij kunnen dan kijken of er mensen op de wachtlijst staan.

Coördinator: Carla Schumbera, e-mailadres:

[cursussen@seniorenbeuningen.nl](mailto:cursussen@seniorenbeuningen.nl), tel.nr. 06-40349352.

[Klik hier voor inschrijven en betalen](#)

## Symposium "Krachtig ouder worden" op zondag 23 november

### Een inspirerende dag in het jubileumjaar van de VvSB

Ouder worden is onvermijdelijk. Maar krachtig ouder worden – dat is een keuze, een zoektocht, een avontuur. In dit bijzondere symposium ontdekken we samen wat het betekent om vitaal, veerkrachtig en zinvol ouder te worden.

Vier deskundige sprekers nemen u mee in thema's die raken aan het hart van ouder worden: hoe



blijf je lichamelijk en geestelijk sterk? Hoe geef je intimiteit een plek in je leven? Wat betekent zingeving in deze levensfase? En hoe regel je je zaken goed voor de toekomst?

Onder leiding van Guy Rutten starten we de dag met een warm welkom. Daarna volgen lezingen en interactieve sessies, afgewisseld met een gezamenlijke lunch en afgesloten met een gezellige borrel. Alles in een sfeer van verbondenheid en herkenning.

Voor meer informatie over het

programma, zie onze website.

Inschrijven kan via de website of het formulier dat in De Lèghe Polder ligt (dit kunt u ingevuld in de brievenbus doen naast De Schakel).

[Klik hier voor info en inschrijven via de website](#)

---

## Muziekcafé 1 november



Voor het 50+ Muziekcafé van 1 november a.s. hebben zich inmiddels zodanig veel deelnemers aangemeld dat het maximale aantal bereikt is. Er is nu ook een wachtlijst.

**Hierbij een oproep om, als u zich hebt ingeschreven maar door omstandigheden toch niet kunt komen, u af te melden. Dan kunnen we mensen van de wachtlijst oproepen!**

Afmelden kan via een mailtje naar [vandenbosch5@chello.nl](mailto:vandenbosch5@chello.nl)

Dan worden er mensen op de wachtlijst benaderd.

Het reserveringssysteem is namelijk nog niet zodanig ingericht dat dat via de website goed gaat.

Alvast hartelijke dank,  
de commissie Ontspanning, het Muziekcafé

---

## Rectificatie agenda De Cirkel oktober

In de agenda van oktober staat een foutieve vermelding van de start van de vrijwilligersavond. Dit moet zijn 17.00 uur.



### Goed nieuws voor Windows 10-gebruikers in Europa!

Onder druk van Europese consumentenorganisaties, waaronder Euroconsumers en Testaankoop, heeft Microsoft

besloten om de ondersteuning voor Windows 10 met één jaar gratis te verlengen. Dit betekent dat je tot oktober 2026 beveiligingsupdates blijft ontvangen, zonder extra kosten.

Aankankelijk stelde Microsoft aanvullende eisen, zoals het gebruik van OneDrive of Microsoft Rewards. Dankzij de inzet van consumentenorganisaties zijn deze voorwaarden geschrapt. De enige vereiste is nu het hebben van een Microsoft-account.

### Wat betekent dit voor jou?

Je kunt veilig blijven werken met Windows 10, zonder direct te hoeven

overstappen naar Windows 11, maar je moet onder Windows aanmelden met een Microsoft account

**Heb je hulp nodig? Kom dan op een vrijdagochtend tussen 10:00 en 12:00 uur naar het Digitaal Café in De Lèghe Polder. Daar zitten de mensen van het Digitaal Steunpunt Ouderen (DSO) om je te helpen.**

**Voor meer info Klik Hier**

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@seniorenbeuningen.nl](mailto:info@seniorenbeuningen.nl) toe aan uw adresboek.

